

PARTIDARIOS de la INFORMACION Un EXTRACTO del DIENTE

- **Hemorragia (Sangrado)-** Después de una extracción, una gasa mojada condensada se pone encima del sitio de extracción para prevenir excesivo sangrado y promover el grumo de sangre curativo. Presione el sitio por 30 - 45 minutos y reemplace si el sangrado continúa. Escaso sangrado ocurrirá hasta 2 días. Evite actividades que podrán aplicar una succión al grumo de la sangre tal como fumar o usar popote.
- **Enjuagar-** No enjuaga su boca hoy. Mañana puede enjuagar su boca suavemente con un vaso de agua tibia mixto con un 1/2 cucharada de sal. Puede hacer esto cada 3 - 4 horas diario especialmente después de comer.
- **Hinchazón-** Después de una extracción, unos moretones e hinchazón ocurrirán. Aplique una tela húmeda fría o una bolsa de hielo en la mejilla para minimizar la hinchazón. Aplique en área afectada por aproximadamente 15 - 20 minutos de cada hora por las próximas 6 horas.
- **Medicamentos-** Si la medicina para el dolor que no sea aspirina no detiene la incomodidad que experimentarías, se puede recetar un medicamento más fuerte. Esté seguro de usar todo medicamento según las instrucciones.
- **Comida-** se recomienda una dieta ligera con suficientes fluidos el primer día. Si usted mastica asegúrese de que sea lejos de el sitio de extracción.
- **Higiene oral-** Continúe usando cepillo e hilo dental muy suavemente cerca de el sitio de la extracción.
- **Astillas del hueso-** Durante la curación, se da cuenta de que algunos fragmentos óseos pequeños buscarán la manera de salir por las encías. Podemos quitarlos fácilmente si son demasiado molestos.
- Llame a nuestra oficina si cualquier síntoma raro le ocurre.

PETER M. DI GRAZIA, D.M.D.
JOHN C. DI GRAZIA, D.D.S.

(775) 786-2077

1625 LAKESIDE DR.
RENO, NV 89509